

**ASSOCIAÇÃO SOL**

**Relatório de Atividades de 2023**

## Introdução

O presente relatório de actividades da Associação Sol, define as linhas estratégicas de atuação na prossecução dos objectivos definidos para responder às necessidades desta associação. As Atividades apresentadas foram definidas tendo em conta a Missão, Visão e valores da Instituição, no seu todo, e o posicionamento estratégico para o ano de 2023, mantendo-se o foco no crescimento sustentável da Instituição.

As actividades desenvolvidas tiveram em conta critérios de eficiência, eficácia, qualidade e excelência, tendo em vista alcançar uma organização sustentável por via da sua acção, com o objectivo de aumentar, quer o desempenho, quer a notoriedade nas partes interessadas, (residentes, equipa técnica, colaboradores, órgãos sociais da ipss, familiares, parceiros entre outros), cumprindo assim a sua missão claramente definida nas boas práticas.

# Relatório de Atividades 2023

---

## A Associação Sol

Associação Sol, com 31 anos de existência, criada a 17/12/1992, foi à data da sua criação, a única associação vocacionada para apoiar crianças/ jovens infetadas/afetadas pelo VIH/SIDA.

O objetivo geral da Associação Sol, através do trabalho desenvolvido nas suas valências, é assegurar a continuidade de cuidados/apoio social a crianças/jovens que vivem com infeção por VIH/SIDA, sem retaguarda familiar ou cuja família não possui condições (sociais, económicas, habitacionais, emocionais, etc.) apoiando-as, através de um acompanhamento biopsicossocial, assegurando as suas necessidades básicas

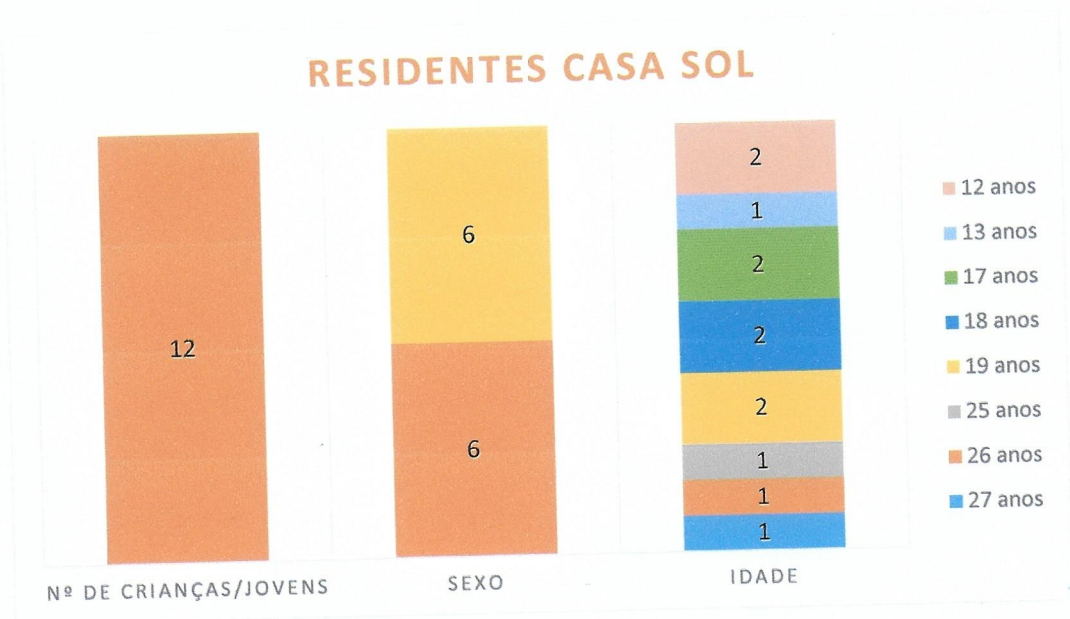
A SOL desenvolve as suas atividades através das suas valências:

- 1- Lar de Infância e Juventude Casa SOL
- 2- Centro de Atendimento e Apoio Integrado
- 3- Campo de Férias “ConSOLidar Laços”
- 4- Apartamentos de Autonomização SOL
- 5- Centro de Educação e Prevenção
- 6- “SOL dos Afectos”

# Relatório de Atividades 2023

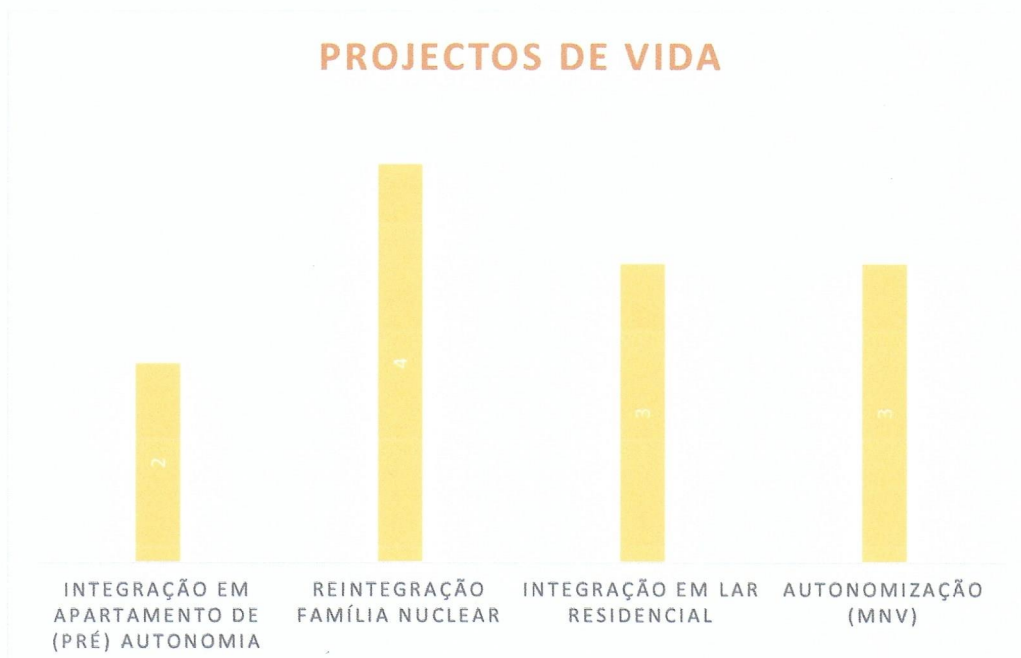
## 1- Lar de Infância e Juventude Casa SOL

Lar de infância e juventude, que responde aos requisitos de funcionamento exigidos pelo Instituto da SS, proporcionando o acolhimento de crianças e jovens que vivem com VIH/SIDA em ruptura familiar, social e desfavorecimento socioeconómico.

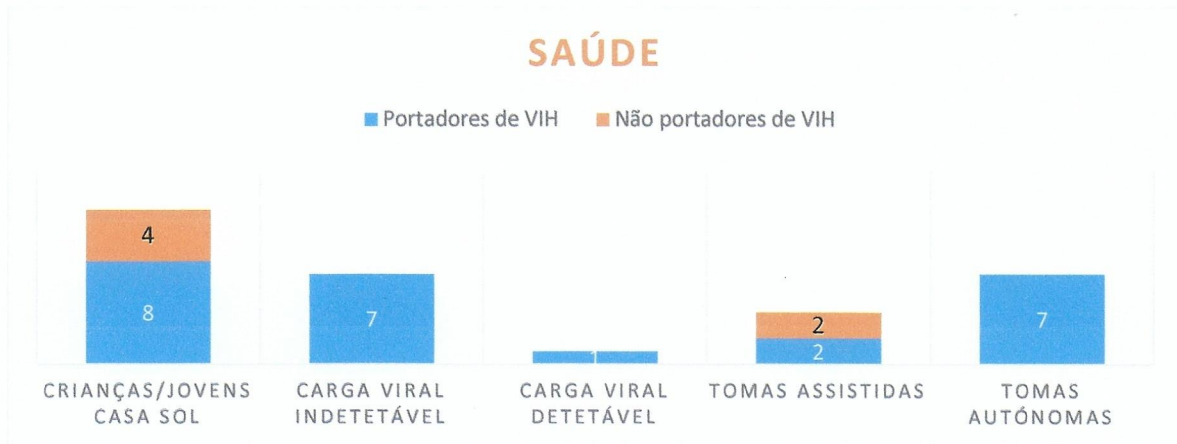


No ano de 2023, residiram na Casa Sol 12 crianças/jovens, sendo que 6 são do sexo feminino e 6 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 12 e os 27 anos.

Em Setembro, um dos jovens que habitava na Casa Sol autonomizou-se, tendo sido a sua vaga preenchida, em outubro, por uma criança do sexo masculino.



Ao longo do ano, o grande objectivo do trabalho desenvolvido com as crianças/jovens que residem na Casa Sol é a concretização do seu Projecto de Vida. Através do gráfico podemos observar que todas as crianças/jovens residentes na Casa Sol têm um projecto de vida criteriosamente delineado pela equipa técnica, sendo desenvolvido um trabalho diário, para a concretização do mesmo.



Relativamente à área da Saúde, das 12 crianças/jovens residentes na Casa Sol, 8 são portadores de VIH, todas com cargas virais indetetáveis.

Devido as suas idades, tem-se desenvolvido um trabalho com as crianças/jovens no que respeita à consciencialização da sua doença, nomeadamente no que se refere à sua autonomização na toma de medicação. Assim sendo, 7 dos jovens tornaram-se autónomos do que respeita à toma da medicação, enquanto 4 continuam a trabalhar para a aquisição desta competência.

Este ano, com o acolhimento da nova criança, toda a equipa teve que se formar/adaptar para lidar diariamente com uma nova realidade: a doença Diabetes. Houve um esforço acrescido por parte de todos os elementos, que acabou por se repercutir no sucesso no que diz respeito ao controle da doença e bem estar da criança em questão.

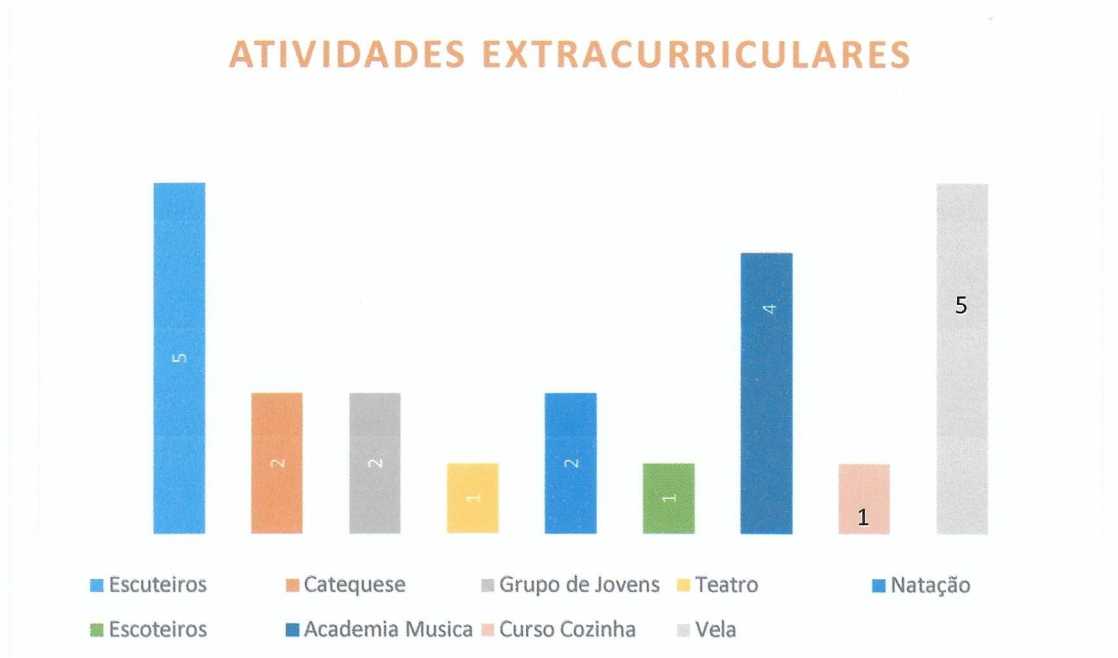


Do universo de crianças/jovens residentes na casa SOL, existem 11 crianças em idade escolar, perfeitamente integradas em equipamentos escolares, quer de ensino regular, quer de ensino especial consoante as necessidades de cada um. O sucesso escolar destas crianças continua a depender em muito do seu empenho individual, mas também do apoio e acompanhamento da equipa técnica da Associação Sol, do grupo de Voluntários “Serve The City” e do projecto da “Terra dos Sonhos” em parceria com o centro de estudos “Academia Ten”.

De salientar que dois dos jovens da Casa Sol, integraram o Quadro de excelência e Mérito Escolar da sua escola, enquanto que outros dois se encontram a frequentar o ensino superior, um em Tomar (Design Gráfico) e outra em Portalegre (Serviço Social).



## ATIVIDADES EXTRACURRICULARES



As crianças/jovens da Casa Sol frequentaram no decurso do ano de 2023 diversas atividades desportivas e socioculturais.

Todas estas actividades são desenvolvidas em equipamentos pertencentes a diferentes organismos, nomeadamente o Atlético Clube de Portugal, a Academia de Teatro de Santo Amaro, o Agrupamento de Escuteiros de Alcântara, Academia de Musica Skoola, etc.

A Associação Sol estabeleceu parcerias com estas entidades, através das quais as crianças/jovens poderão frequentar as actividades gratuitamente.

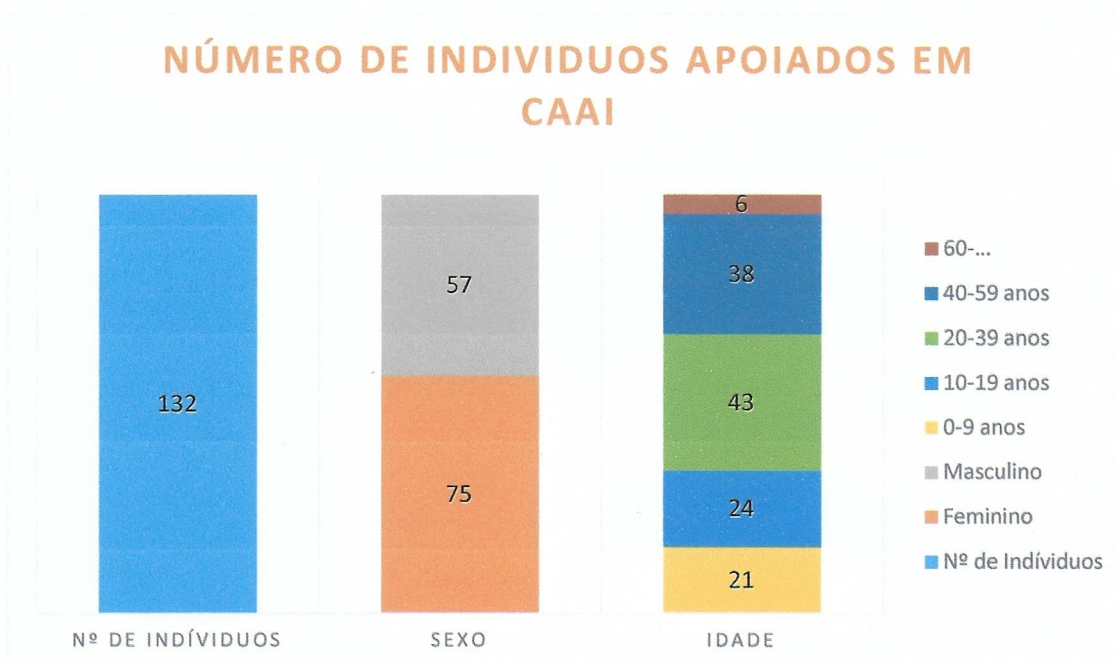
Ao longo deste ano, destaca-se a coesão da Equipa que tem adquirido competências na organização e dinamização de actividades diárias da casa e do dia-a-dia das crianças, no sentido de lhes proporcionar estruturas de vida tão aproximadas quanto possível às das famílias, com vista ao seu desenvolvimento global e futura integração social.



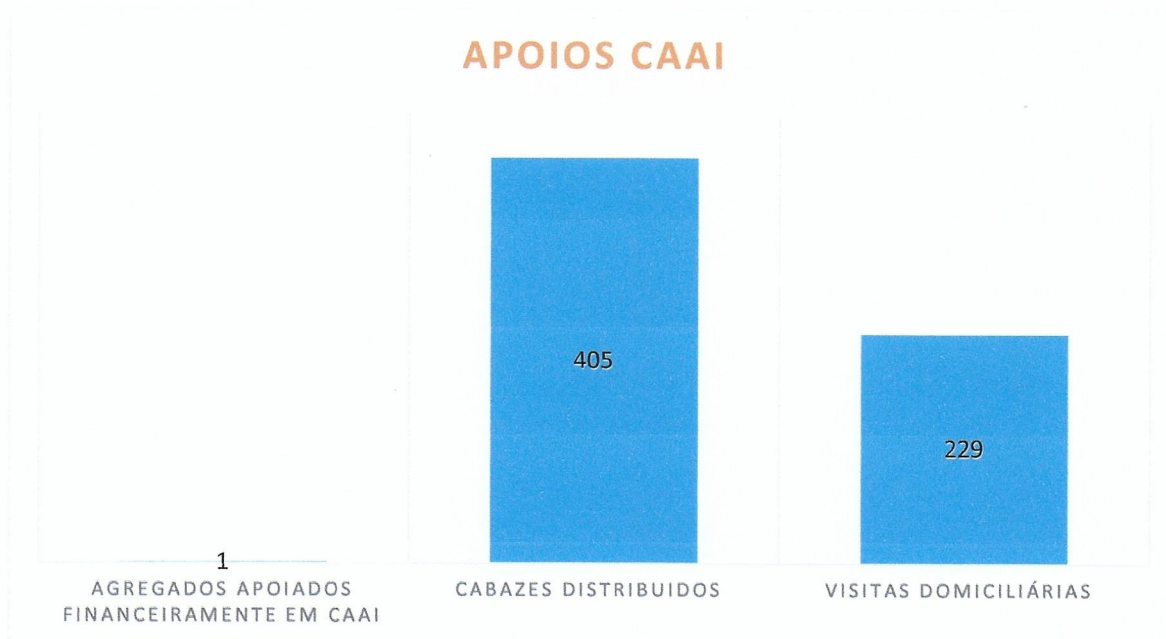
## Relatório de Atividades 2023

### 2- Centro de Atendimento e Apoio Integrado

Centro que disponibiliza apoio a crianças/jovens infectadas/afectadas pelo VIH e seus familiares que se encontram no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não consigam assegurar, temporariamente, as suas necessidades básicas.



No ano de 2023, foram apoiadas na valência do CAAI 132 pessoas, mais 26 que no ano anterior, sendo que 75 são do sexo feminino e 57 do sexo masculino. Como se pode observar pelos gráficos, o número de pessoas apoiadas mediante as faixas etárias não apresenta grandes disparidades, sendo que o maior número de indivíduos se situa entre os 20 e os 39 anos.

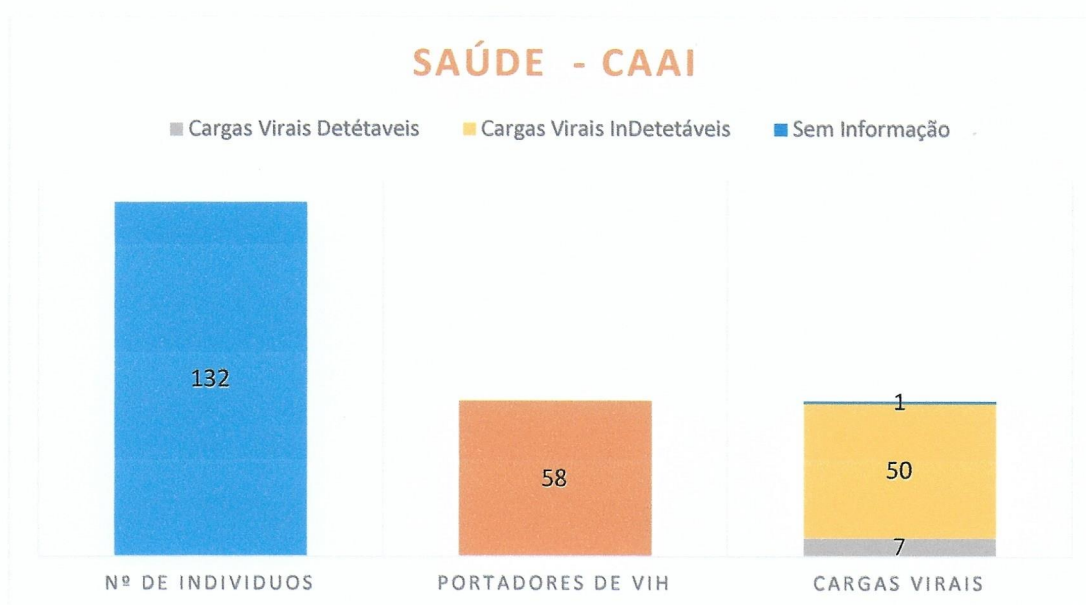


Entre os vários apoios prestados no âmbito do CAAI ao longo de 2023, a Associação Sol apoiou financeiramente 1 agregado familiar, distribuiu 405 cabazes, e fez 229 visitas domiciliárias.

A visitas domiciliária são efectuadas semanalmente pelos elementos da equipa técnica, através das quais são avaliadas as condições ambientais e físicas em que vive cada família, nomeadamente: prestar assistência, levantar dados sobre condições de habitação e saneamento e aplicar medidas de controle.

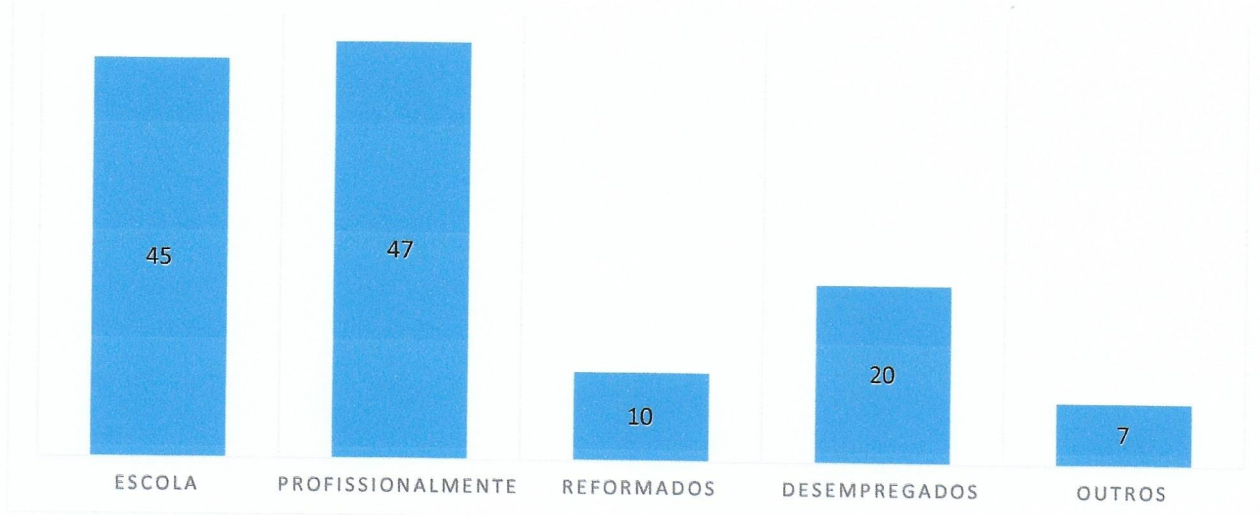
Relativamente aos cabazes distribuídos, estes são constituídos por produtos alimentares e de higiene, vestuário, material escolar, etc. Todos estes produtos são provenientes de entidades com as quais a Associação Sol estabeleceu parcerias, entre as quais: Banco Alimentar, Banco de Bens Doados, Fénix (Continente), Padaria Portuguesa, Pingo Doce, etc,

## Relatório de Atividades 2023



Ao nível da saúde, 132 dos indivíduos apoiados em CAAI 58 são portadores de VIH, sendo que 50 se encontram clinicamente estáveis, com cargas virais indetetáveis, 7 apresentam cargas virais detetáveis e 1 pessoas cuja sua carga viral é desconhecida. Todos os indivíduos são seguidos nas consultas de infeciologistas nos hospitais situados na área metropolitana de Lisboa, tendo a Associação Sol uma relação de grande proximidade com os médicos da especialidade, sendo este um fator de extrema importância no que se refere ao acompanhamento na área da saúde.

### INSERIDOS EM ESTABELECIMENTOS DE ENSINO E PROFISSIONALMENTE



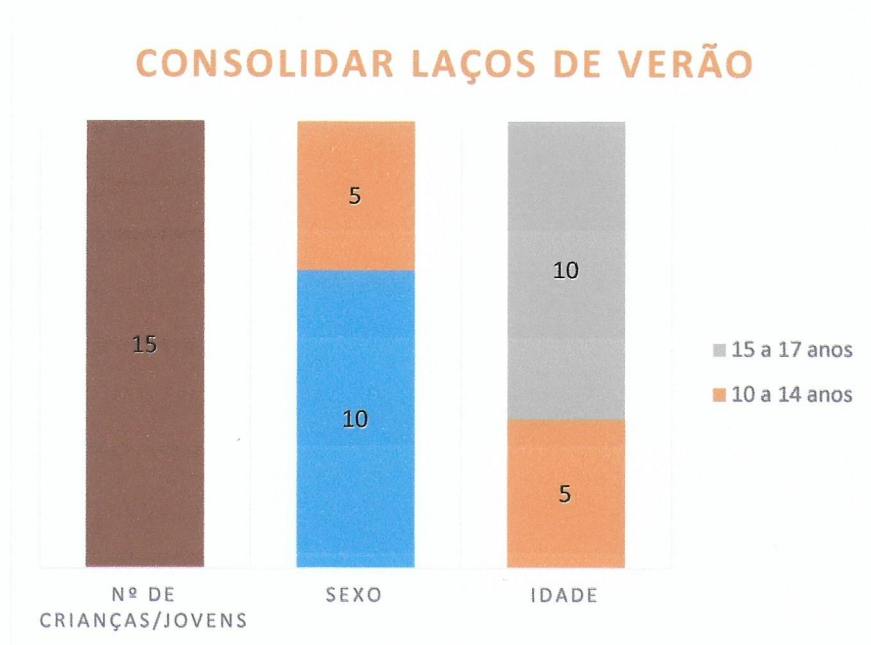
Dos 132 indivíduos apoiados em CAAI, 45 encontram-se inseridos em contexto escolar, enquanto 47 estão inseridos profissionalmente.

Através do CAAI, durante o ano de 2023, a SOL prestou serviços personalizados e integrados que permitiram responder às necessidades específicas de cada pessoa que o procurou e, desta forma, contribuiu para a promoção da sua recuperação, autonomia e inclusão social. Com base numa avaliação biopsicossocial, e em função das necessidades e objetivos identificados, foram definidos os procedimentos necessários à satisfação dos mesmos, podendo a pessoa ser integradas nas diferentes respostas do CAAI e/ou ser encaminhada para outras estruturas mais adequadas. A Sol, perante as despesas inerentes a esta valência, foi promotora de uma gestão adequada da informação e recursos existentes, o que permitiu manter o acompanhamento e apoio social às famílias apoiadas, podendo afirmar de um modo geral, que apesar das dificuldades económicas existentes, teve como resposta boas práticas de intervenção social.

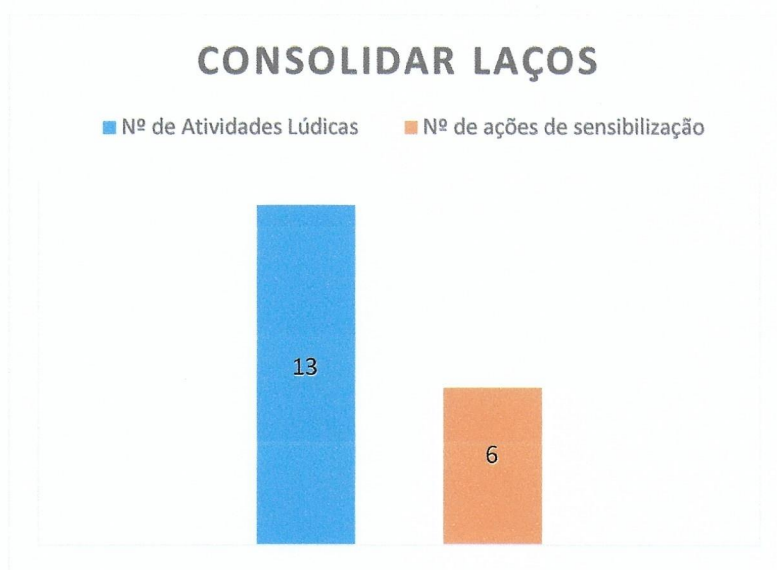
## Relatório de Atividades 2023

### 3- Campo de Férias “ConSOLidar Laços”

Campo de férias que pretende proporcionar a 15 crianças/jovens infetados com HIV umas férias diferenciadas, onde, entre todos, possam partilhar experiências e dúvidas direcionadas ao fator em comum, serem portadores de HIV.



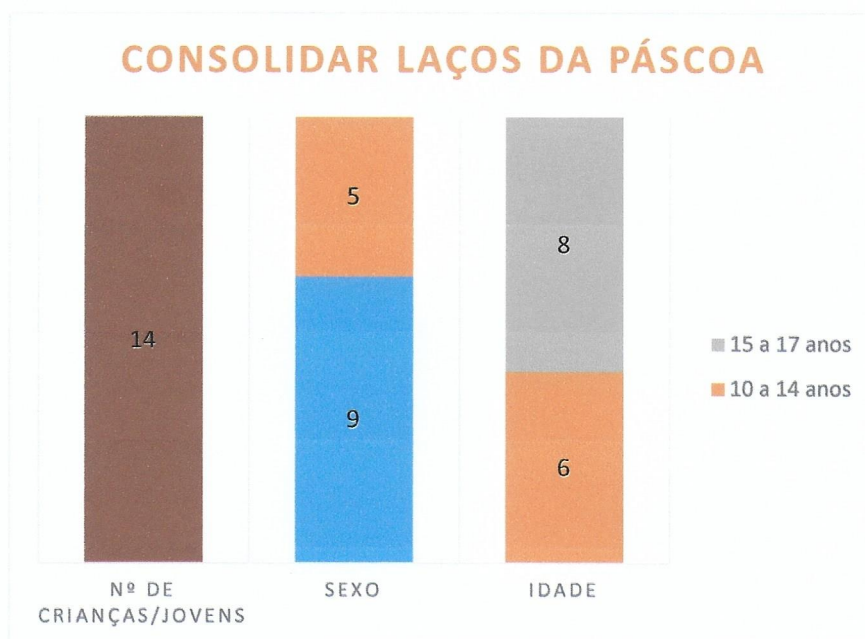
No ano de 2023, a Associação Sol organizou, em julho, 5ª VI Campo de Férias “ConSOLidar Laços”, este ano na Lousã, no qual participaram 15 crianças/jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 17 anos, sendo que 5 são do sexo feminino e 10 do sexo masculino.



Através de um ambiente acolhedor e de muita diversão, com o Campo de Férias “ConSOLidar Laços”, a Associação SOL continua a pretender esclarecer possíveis dúvidas que existam e melhorar os comportamentos de cada Criança/jovem portador de VIH, através de atividades lúdicas e de ações de sensibilização.

É também uma oportunidade de experimentarem comportamentos e identidades que os possam ajudar a gerir emoções relativamente ao VIH e a estabelecer laços de empatia com as outras crianças/jovens e monitores do campo de férias. Têm também a possibilidade de crescer naquilo que se chama de “inteligência emocional”, ferramenta social de grande utilidade para o futuro. Aliás, é nos campos de férias que, muitas vezes, se fazem “amigos para a vida”, que os ajudam a enfrentar e aceitar a doença da qual são portadores.

É importante salientar que a angariação de fundos e o estabelecimento de parcerias com entidades locais, este ano na zona de Santa Cruz, foram essenciais para fazer face aos custos inerentes à concretização deste campo de férias.

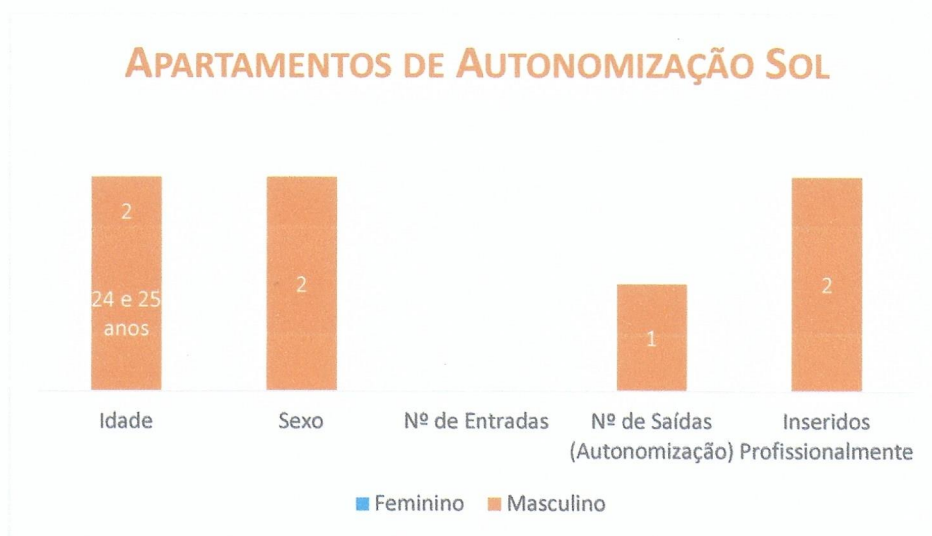


Através de uma parceria com a Escola profissional Agrícola S. Bento em Sto. Tirso, nas férias escolares da Páscoa, promovemos também um “Mini” Campo de férias (4 dias) respeitando todos os parâmetros referentes funcionamento do “ConSolidar laços de verão”.

Foi mais uma oportunidade para reforçar os laços entre os participantes, promovendo a partilha e união referente ao tema VIH.

## 4- Apartamentos de Autonomização SOL

Apartamentos desenvolvidos para funcionar como método de promoção de autonomia para 5 jovens da Casa Sol, dando-lhes um espaço no qual consigam desenvolver aptidões permitindo-lhes uma transição adequada para uma vida autónoma, de uma forma segura, plena e integrada. Os Apartamentos de Autonomização SOL encontram-se inseridos na comunidade local, tendo como propósito servirem como apoio aos nossos jovens portadores do vírus, que possuam competências pessoais e sociais específicas, na sua transição para a vida adulta



No decorrer do ano de 2023, estiveram integrados nos Apartamentos de Autonomização Sol 2 jovens com idades compreendidas entre os 24 e os 25 anos do sexo masculino, sendo que ambos se encontravam profissionalmente inseridos com sucesso.

Ao longo deste ano, estes jovens foram acompanhados pela equipa técnica, potenciando o desenvolvimento de atitudes de autoestima, confiança e respeito mútuo, capacitando-os para a tomada de decisões de forma autónoma.

Em dezembro deste ano, um dos jovens concretizou o seu projeto de vida, autonomizando-se, deixando assim o apartamento de autonomia.



## Relatório de Atividades 2023

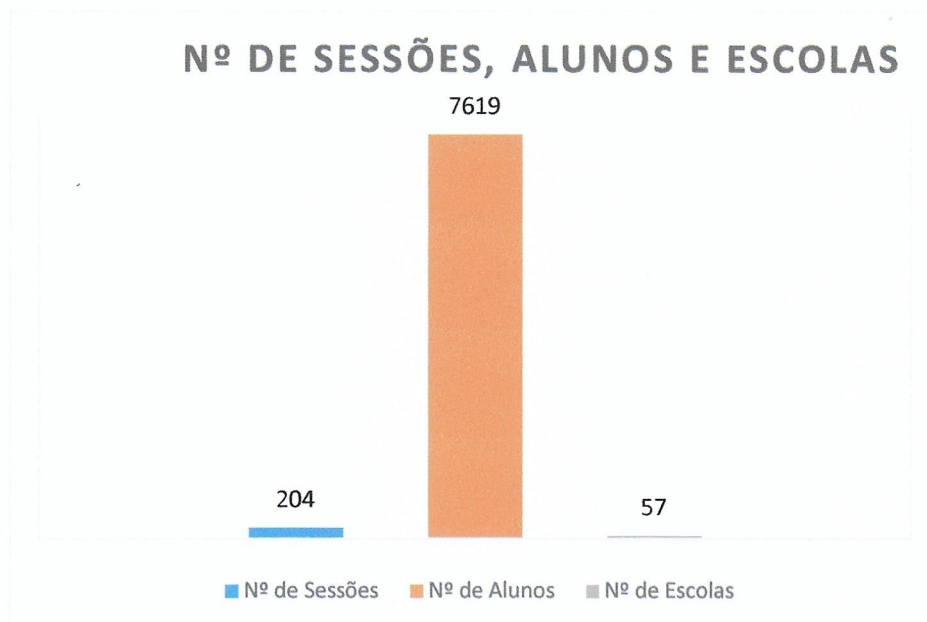
### 5- Centro de Educação e Prevenção

Este centro apresenta como objectivo um reforço da informação sobre VIH/Sida, assumindo um papel importante e fundamental no processo educativo sobre esta doença, no sentido de dotar as crianças e os jovens com conhecimentos e valores que os ajudem a desenvolver atitudes e a adotar comportamentos e atitudes informadas e conscientes.

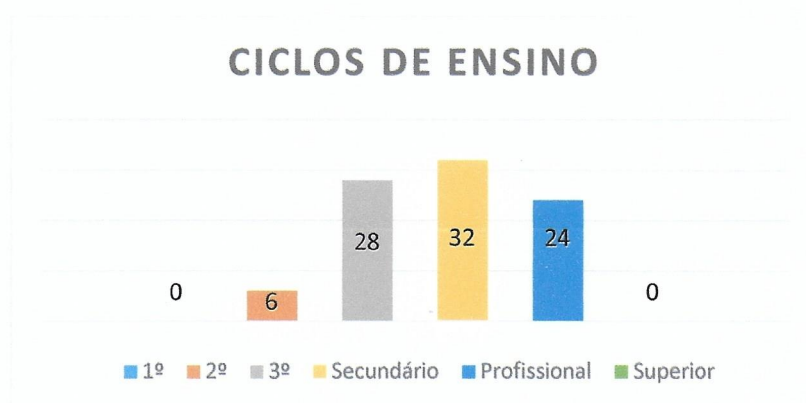


Ao longo do ano de 2023, o CEP alcançou 15 distritos dos 18 existentes em Portugal continental.

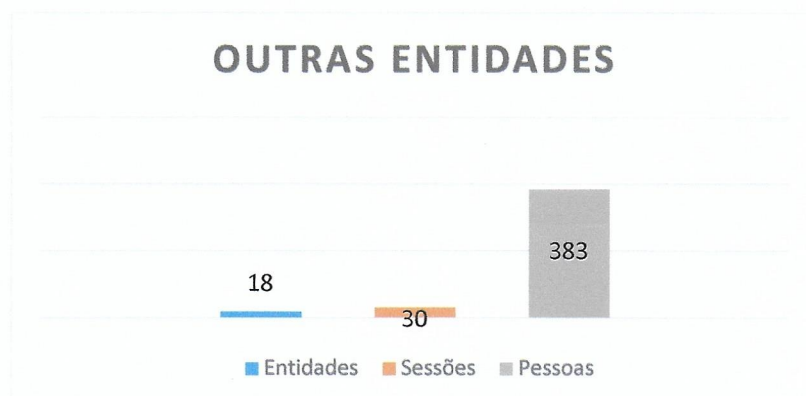
## Relatório de Atividades 2023



O CEP da Associação Sol, promoveu 204 sessões de informação/sensibilização sobre VIH, para 7619 alunos de 29 escolas, distribuídas pelos 15 distritos alcançados.



No que respeita aos ciclos de ensino, o CEP incidiu em maior número em escolas do Secundário (32), de seguida 3º ciclo (28), e por fim o 2º ciclo (6), escolas do ensino profissional (24) e escolas de ensino básico e universidades (0).



Para além do universo escolar, este ano o CEP promoveu sessões junto de outras entidades, nomeadamente outras IPSS da área da gerontologia, infância, toxicoddependência, sem abrigo, etc.

A educação e a sensibilização são as áreas que promovem conhecimentos, atitudes e comportamentos, conferindo um grande potencial de proteção à sociedade.

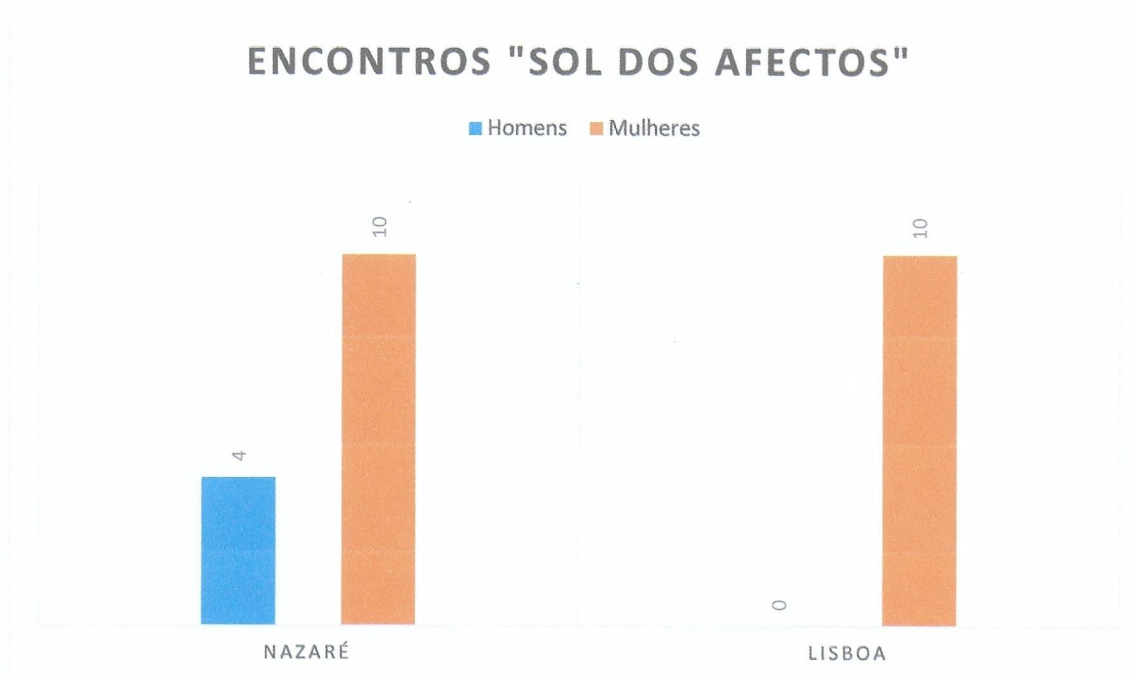
Assim sendo, durante o ano de 2023, a SOL explorou diferentes caminhos de forma a alcançar o maior número de alunos possível com as suas acções de sensibilização sobre VIH, trabalhando com comunidades locais, escolas, autarquias, etc. Fruto deste trabalho, o número de alunos alcançados este ano foi exponencialmente maior que no ano anterior, existindo uma enorme adesão por parte das entidades contactadas.

Com o objetivo de aferir os resultados alcançados, foram aplicados questionários a todos os participantes no final de cada sessão, resultados estes que nos indicaram que as acções de sensibilização promovidas pelo CEP parecem constituir uma intervenção efectiva no aumento do conhecimento sobre VIH, bem como na diminuição das percepções estigmatizantes.

“O Conhecimento é a maior arma contra a discriminação”

## 5- SOL dos Afectos

Grupo de Apoio Psicossocial para pais de crianças/Jovens com VIH, através da criação de um espaço onde as famílias compartilham as suas vivências, sejam elas em relação à doença dos seus filhos, tratamento, dificuldades e conquistas no processo de habilitação da criança em relação a sua doença, quer sejam partilhas sobre si mesmos. Este é um momento para os pais expressarem seus pensamentos e sentimentos, e se entreatudarem sobre como acompanharem os seus filhos na aceitação da sua doença.



Ter um filho com algum tipo de doença, gera sofrimento familiar. O VIH não é diferente, pois os pais quando se deparam com a situação de ter um filho portador deste vírus, precisam se reestruturar e ao mesmo tempo estar envolvidos com o processo de tratamento da criança. Isto porque, o sucesso da adesão ao tratamento em crianças dependerá da participação efetiva da família após o diagnóstico e ao longo do seu crescimento.

Um dos recursos mais importantes citados pelos pais destas crianças, foi a discussão com outros pais de crianças com a mesma doença, pois permite que identifiquem situações comuns entre eles, auxiliando na troca de informações.

Ciente desta realidade, a SOL, valorizou a necessidade de promover entre essas famílias situações que permitam a interação pessoal com outras pessoas que tenham vivido uma experiência semelhante, para que assim pudessem identificar sentimentos semelhantes, procurando forma de amenizar o sofrimento gerado pela condição de se ter um filho portador de VIH, diminuindo o seu sentimento de culpa.

Em fevereiro foi organizado o primeiro encontro do ano do “SOL dos Afectos”, que teve lugar na Nazaré, durante um fim-de-semana com pernoita, enquanto o segundo encontro de 2023, aconteceu em Lisboa, no mês de junho. Em ambos os encontros, a adesão foi de praticamente 100%.

Durante estes encontros, foram promovidas várias dinâmicas de grupo, através das quais se nota que há diversos sentimentos em torno da família que precisam ser trabalhados e ouvidos. Tais sentimentos permeiam todo o processo de intervenção da criança, desde o diagnóstico, consciencialização da doença, até á adesão terapêutica.

# Relatório de Atividades 2023



## Valências da Associação SOL

Valências	Objetivos	Atividades	Realização%
<b>Lar de Infância e Juventude Casa Sol</b>	Assegurar cuidados/apoio a crianças/jovens que vivem com a infeção por VIH/SIDA, sem retaguarda familiar ou cuja família não possui condições (sociais, económicas, habitacionais, emocionais ou outras) para as apoiar, através de um acompanhamento biopsicossocial, que se encontram acolhidas na Casa Sol	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar às crianças/jovens a satisfação de todas as suas necessidades, matérias e emocionais</li><li>- Acompanhamento clínico</li><li>- Acompanhamento escolar/pedagógico</li><li>- Integração Sociocomunitária</li><li>- Elaboração/concretização projetos de vida</li></ul>	100%
<b>CAAI – Centro de Atendimento e Apoio Integrado</b>	Contribuir para a qualidade de vida das crianças/jovens infectadas/afectadas pelo VIH e suas famílias, no seio familiar	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar às crianças/jovens a satisfação de todas as suas necessidades, materiais e emocionais</li><li>- Acompanhamento clínico</li><li>- Visitas domiciliárias</li><li>- Apoio financeiro</li><li>- Apoio Jurídico</li><li>- Distribuição de cabazes alimentares e higiene</li><li>- Atividades de animação e socialização</li><li>- Regularização da documentação</li><li>- Inserção profissional</li><li>- Inserção em estabelecimentos de ensino</li></ul>	100%

## Relatório de Atividades 2023

Valências	Objetivos	Atividades	Realização%
<b>Apartamentos de Autonomia SOL</b>	Desenvolver competências em jovens que vivam com a infeção por VIH/SIDA, capacitando-os para uma vida autónoma, de uma forma segura, plena e integrada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inserção de jovens em apartamento de autonomia</li> <li>- Promoção de sessões/dinâmicas de autonomia</li> <li>- Dinamização de ações de inserção plena e integrada na vida ativa</li> <li>- Reuniões individuais</li> </ul>	100%
<b>CEP- Centro de Educação e Prevenção</b>	Promoção e sensibilização na comunidade escolar para a prevenção de comportamentos de risco associados à problemática do VIH e aquisição de comportamentos saudáveis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação/promoção de um programa informativo/educativo sobre VIH</li> <li>- Contacto com os agrupamentos dos 18 distritos de Portugal Continental</li> <li>- Promoção das sessões de sensibilização sobre VIH junto do maior número de escolas/professores/alunos</li> </ul>	100%
<b>Campo de Férias "ConSOLidar Laços"</b>	Proporcionar férias diferenciadas a crianças/jovens infetados pelo VIH, promovendo a aquisição e desenvolvimento de competências que visam mudanças de comportamentos em prol da promoção da sua saúde, nomeadamente do que respeita à doença dos quais são portadores	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização de 2 campos de férias</li> <li>- Promoção de ações de sensibilização e prevenção de VIH</li> <li>- Realização de atividades lúdicas e educativas</li> <li>- Estabelecer parcerias</li> </ul>	100%
<b>SOL dos Afectos</b>	Promoção de competências em famílias de crianças/jovens com vih através da pertença a um grupo onde partilham as suas vivências em relação à doença dos seus filhos, tratamento, dificuldades e conquistas no processo de habilitação da criança no que respeita à sua doença	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estabelecer parcerias</li> <li>- Promoção de Dinâmicas Grupais sobre VIH</li> <li>- Organização de 2 encontros anuais</li> </ul>	100%

## Relatório de Atividades 2023

### Angariação de Fundos

Para a Associação Sol não é possível, sem um apoio extraordinário por parte do Poder Público e/ou donativos extraordinários, superar uma situação financeira já de si frágil pois, e como a generalidade das IPSS, vive da angariação de fundos, donativos e quotas de Associados.

Contudo, há a registar o apoio de algumas entidades como o Grupo Jerónimo Martins e a cadeia de Hotéis Vila Galé, que ao longo deste ano, continuaram a apoiar incondicionalmente a Sol, ajudando-a a suprir algumas das suas necessidades básicas, como a alimentação, por exemplo.

Há que referir ainda outras entidades e indivíduos particulares, que através do seu contributo, nos permitiram fazer face às despesas inerentes às várias valências da Associação SOL.



Durante o ano de 2023, a SOL promoveu algumas acções de angariação de fundos, como por exemplo um Crowdfunding para o “ConSOLidar Laços” e a organização do Concerto de Dia de Reis, no Palácio da Ajuda..Foram várias as entidades que



## Relatório de Atividades 2023

---

apoiaram a Sol nestas iniciativas, nomeadamente: Sucessoescondido, Allforglass, Esporão, etc.

Por outro lado, algumas entidades externas, no decorrer deste ano, também foram promotoras de algumas iniciativas de angariação de fundos que reverteram para a Sol, como o banco Caixa Geral de Depositos , Vila Galé, Farmácia Teles, etc

Tal como aconteceu no ano passado, este ano a SOL conseguiu alguns apoios financeiros através da candidatura a programas de financiamento, nomeadamente: Gilead Genese e Fundação Millenium. Os financiamentos conseguidos através destas candidaturas, foram aplicados na concretização de alguns projectos inerentes a cada uma das valências da Sol.

## Relatório de Atividades 2023

---

### Prêmios 2023

Receber um prêmio pode elevar o status e a influência de uma instituição de solidariedade social, gerando uma série de benefícios que contribuem para seu sucesso contínuo na busca por seus objetivos.

O reconhecimento público do trabalho e o impacto que a instituição tem na sociedade, aumentam sua reputação e visibilidade perante a comunidade, reforçando a confiança nas suas ações e na sua eficácia, aumentando a sua credibilidade, o que pode atrair mais doações, patrocínios e apoio financeiro, ajudando a fortalecer e expandir os programas e serviços da instituição.

O reconhecimento através dos prêmios também motiva os funcionários e voluntários, reforçando sua dedicação e incentivando um senso de orgulho e realização.

Este ano, a SOL viu o seu desempenho ser reconhecido através da atribuição de três Prêmios:

Prêmio Gilead Genese 2023 – “Sol dos Afectos

Prêmio Teva “Humanizar a Saúde” – “Sol dos Afetos”

Beneficiário do Fundo Comunitário do Airbnb 2023

## Relatório de Atividades 2023

---

### Considerações finais

Na sua missão, apesar de todas as dificuldades que continuaram a ser vivenciadas ao longo do ano de 2023 inerentes à crise económica que o nosso país atravessa, a Associação Sol manteve-se comprometida em apoiar crianças infectadas/afectadas pelo vírus da Sida e suas Famílias, quer pela fragilidade económica, quer pelas necessidades inerentes à doença, prestando os apoios no âmbito das suas respostas, em parceria com o Estado, com as comunidades locais e com outras entidades.

A cooperação entre profissionais, voluntários e amigos da instituição, suportados por uma gestão eficaz e com um sentido social, por parte da direção, conduziram a Associação Sol, apesar de tudo, a um ano de 2023 repleto de grandes sucessos, com desafios ultrapassados na perspetiva de uma melhoria contínua.

Assim sendo, a Associação Sol, não irá deixar de se focalizar na perspetiva de crescimento, sabendo que para o efeito será necessário: potenciar as respostas sociais que estão hoje em produção, através do aumento da sua eficiência, na formação dos seus recursos humanos e técnicos; e no desenvolvimento de novas respostas sociais e protocolos.